

Fagerström-Test für Nikotinabhängigkeit

Fagerström-Test für Nikotinabhängigkeit (FTNA)) ist ein Ermittlungsverfahren zur Bestimmung der körperlichen Nikotinabhängigkeit von Rauchern. Drucken Sie diese Seite aus, beantworten Sie die Fragen und zeigen Sie das Ergebnis Ihrem Arzt:

Wann nach dem Aufwachen rauchen Sie Ihre erste Zigarette?	innerhalb von 5 min	3
	6 - 30 min	2
	31- 60 min	1
	nach 60 min	0
Finden Sie es schwierig, an Orten, wo das Rauchen verboten ist (z.B. Kirche, Bücherei, Kino usw.) das Rauchen zu unterlassen?	ja	1
	nein	0
Auf welche Zigarette würden Sie nicht verzichten wollen?	die erste am Morgen	1
	andere	0
Wie viele Zigaretten rauchen Sie im Allgemeinen pro Tag?	bis 10	0
	11 bis 20	1
	21 bis 30	2
	31 und mehr	3
Rauchen Sie am Morgen im Allgemeinen mehr als am Rest des Tages?	ja	1
	nein	0
Kommt es vor, dass Sie rauchen, wenn Sie krank sind und tagsüber im Bett bleiben müssen?	ja	1
	nein	0
Gesamtpunkte		

0 - 2 Punkte	sehr geringe Abhängigkeit
3 - 4 Punkte	geringe Abhängigkeit
5 Punkte	mittlere Abhängigkeit
6-7 Punkte	starke Abhängigkeit
8-10 Punkte	sehr starke Abhängigkeit